

LES PRATIQUES DE CONVERSION AU QUÉBEC: LES DONNÉES DE L'ENQUÊTE SEXE AU PRÉSENT 2019- 2020

Les pratiques de conversion (PC), aussi appelées thérapies de conversion, sont des interventions visant à nier ou supprimer les orientations sexuelles non hétérosexuelles et/ou les expressions et les identités de genre non cisnormatives. Les PC sont interdites au Québec depuis décembre 2020 et sont illégales au Canada depuis janvier 2022. Les efforts de conversion (EC) sont des pratiques plus larges, moins structurées et plus informelles que les pratiques de conversion, tels que des commentaires ou conseils visant à réprimer ou changer l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre d'une personne. Les PC et les EC sont néfastes pour le bien-être et la santé mentale des personnes qui les subissent.

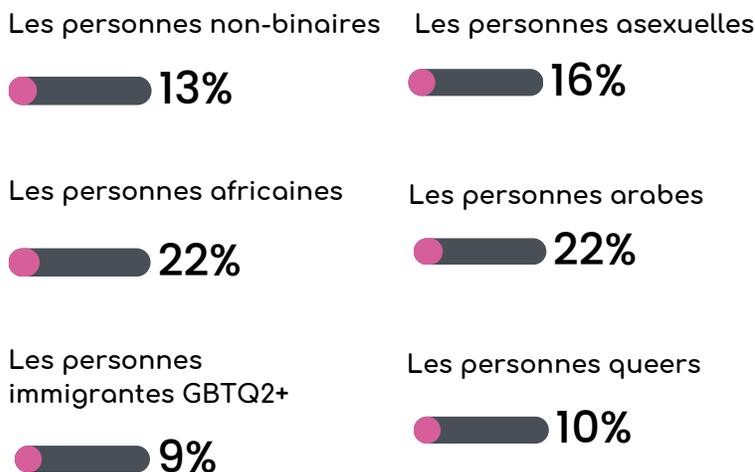
Peu d'études sont disponibles sur les PC et les EC au Québec et au Canada. Afin de mieux connaître l'ampleur de ces pratiques au Québec et les impacts des PC et des EC, les données québécoises de l'enquête Sexe au présent 2019 ont été analysées. Sexe au présent est un sondage destiné aux hommes gais, bisexuels, trans, queers, aux personnes non- binaires et bispirituelles (les personnes LGBTQ2+) au Canada. Le sondage est mené par le Centre de recherche communautaire (CBRC) en collaboration avec plusieurs organismes communautaires.

Prévalence des PC et des EC chez les personnes LGBTQ2+ du Québec

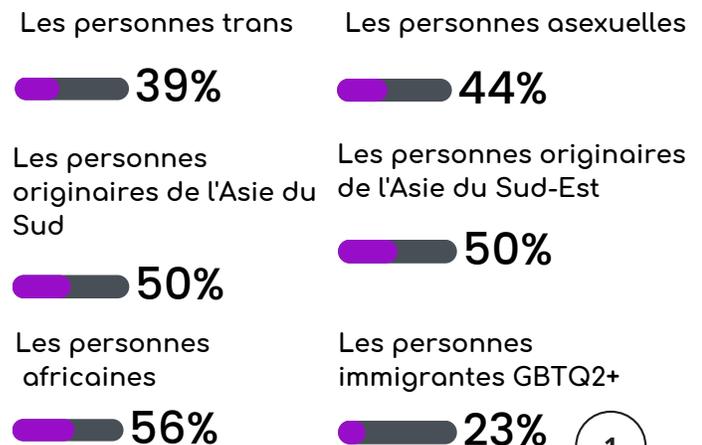
L'édition 2019 du sondage Sexe au présent a révélé que près d'une personne LGBTQ2+ sur 16 (6%) a subi des PC au cours de sa vie. Les EC étant plus fréquents avec une personne sur sept (14%) qui déclare en avoir vécu.



Les PC étaient plus fréquentes chez :



Les EC étaient plus fréquents chez :



Caractéristiques des PC chez les personnes LGBTQ2+ au Québec

Parmi les personnes qui avaient subi une PC :



92% ont subi des PC visant exclusivement l'orientation sexuelle.



10% ont subi des PC visant exclusivement l'identité de genre.



27% ont dit avoir subi leur(s) PC de la part d'un.e professionnel.le de la santé.



27% ont fait l'expérience de PC dans un cadre religieux.



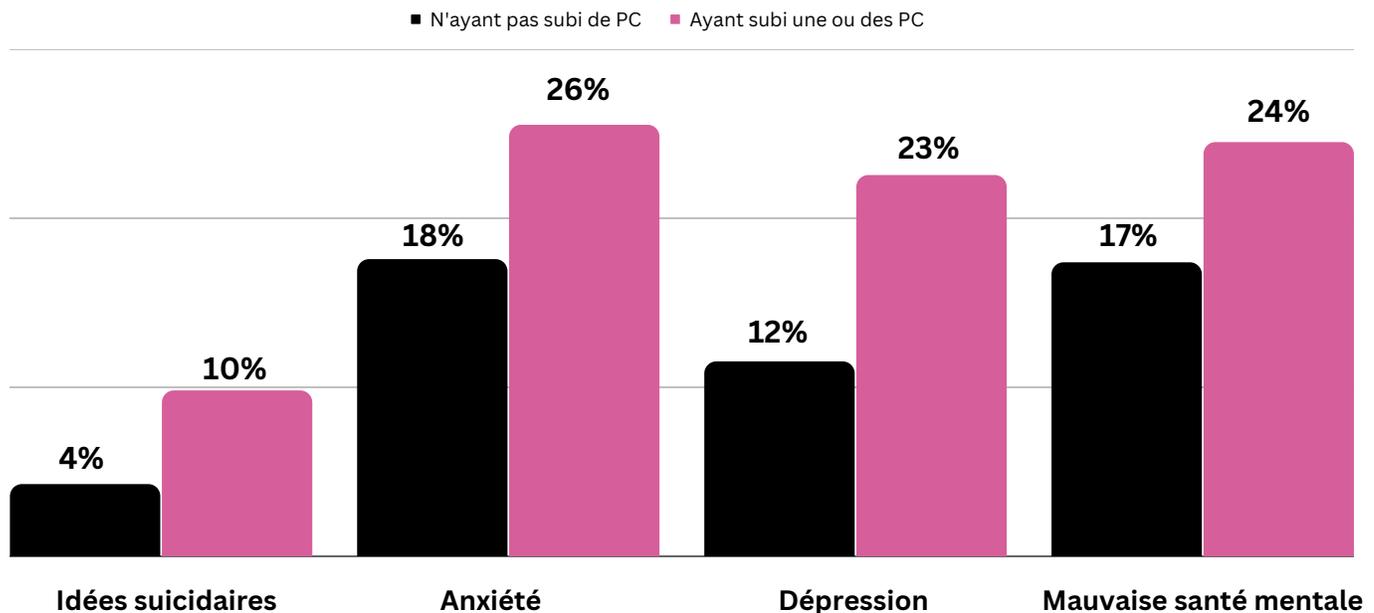
La majorité (59%) ont subi leur première PC avant l'âge de 20 ans.



51% ont déclaré avoir subi leurs PC pendant plus d'un mois.

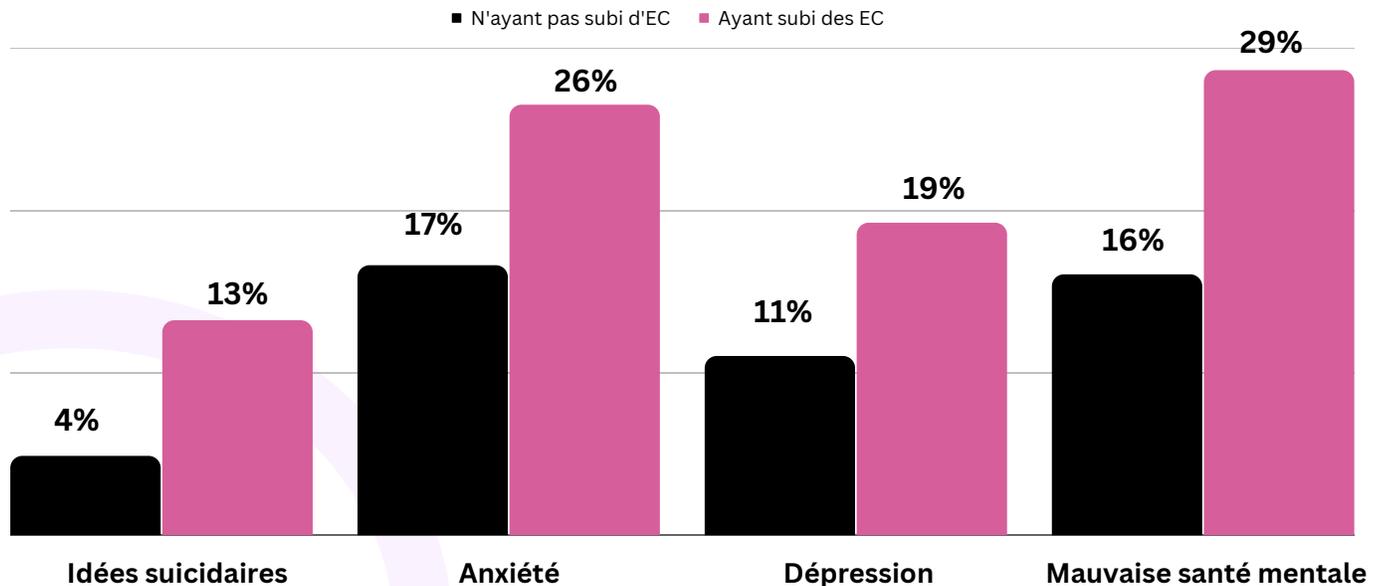
Associations entre la santé mentale et les PC chez les personnes LGBTQ2+ du Québec

Les personnes ayant subi des PC étaient plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé mentale que celles qui n'en ont pas subi.



Associations entre la santé mentale et les EC chez les personnes GBTQ2+ du Québec

Les personnes ayant subi des EC étaient plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé mentale que celles qui n'en ont pas subi.



Pour en savoir plus sur le sondage Sexe au présent, visitez cbrc.net.
Pour des questions sur cette fiche synthèse, contactez
qollab.espum@umontreal.ca

Les données pancanadiennes de cette étude sont disponibles dans la publication suivante : Salway, T, Juwono, S, Klassen B, Ferlatte, O, Ablona, A, Pruden, H, Morgan, J, Kwag, M, Card, K. Knight, R, Lachowsky, N Experiences with sexual orientation and gender identity conversion therapy practices among sexual minority men in Canada, 2019-2020. PLOS ONE 16(6): e0252539. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252539>

Pour citer cette fiche : Cooper, S., Rhanim, A., Ferlatte, O. (2023). Les pratiques de conversion au Québec: Les données de l'enquête Sex Now 2019-2020, Qollab.