

Ressources *Chemstory* - Québec (liste non exhaustive • mise à jour le 18 juillet 2023)

Si tu te sens perturbé·e pendant ou après l'écoute de ce balado, ou si cela suscite des préoccupations quant à ta consommation, tu pourras trouver du soutien, une oreille attentive, des informations, ainsi que des endroits où rencontrer et discuter avec d'autres personnes sur les sites suivants.

Lignes d'écoute

[DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE](#)

Ligne téléphonique et clavardage 24h sur 24 et 7 jours sur 7 qui offre soutien, information et références aux personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments ainsi qu'à leur entourage. Montréal et environs: 514 527-2626 | Partout au Québec: 1-800-265-2626

[URGENCE-DÉPENDANCE EN TOXICOMANIE](#)

Vous êtes en situation de crise et de détresse parce que vous avez consommé de la drogue, de l'alcool ou les deux? Une personne de votre entourage est dans cette situation? Appelez immédiatement à l'Urgence-dépendance au 514 288-1515 ou présentez-vous directement au 110, rue Prince-Arthur Ouest à Montréal. Des professionnels (ex. : infirmier, travailleur social) sont là 24h sur 24 et 7 jours sur 7. Ils offrent le soutien et les soins nécessaires pour vous aider à régler la situation.

[INFO-SOCIAL 811](#)

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Composer le 811 permet de joindre rapidement les professionnel·les du service qui peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire. Le service est offert 24h sur 24 et 7 jours sur 7.

Organismes de soutien et de référence 2S/LGBTQ+

[INTERLIGNE.CO - VOTRE ESPACE POUR LGBTQ+](#)

Avec son service d'écoute, d'aide et de renseignements disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7 par téléphone, texto, courriel et clavardage, Interligne offre du soutien aux personnes concernées par la diversité sexuelle et/ou la pluralité des genres, aux proches et au personnel de différents milieux. Ligne d'écoute : 514 866-0103 (Montréal) • 1 888 505-1010 (sans frais) • Clavardage et texto : 1 888 505-1010 • Clavardage en direct en ligne • Courriel : aide@interligne.co

[REZO](#) (Région de Montréal)

REZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 qui offre des services d'éducation et de prévention du VIH et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé globale, notamment sexuelle, mentale, physique et sociale auprès des hommes GBQ, des autres hommes, et des personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes.

Prévention du suicide

[CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL](#)

Disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7. Téléphone : 1 866-APPELLE / Texto : 535353

[CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE QUÉBEC](#)

Québec et environs: 418 683-4588 | Partout au Québec: 1-866-APPELLE

Professionnel·les offrant du soutien individuel (services payants, offerts en personne ou en ligne)

Patrice Bécotte, sexologue • patricensexologue.com

Michel Martel, sexologue et travailleur social • physiopsycho.com/michel-martel

Alexander McKenzie, sexologue • psylio.com/alexander-mckenzie

Camille Thibault, sexologue • camillethibaultsexologue.com

Josalie Trudel, sexologue • josalie.trudel@gmail.com

Clinique sexologique Mestra • cliniquemestra.com

Clinique L'Actuel • Service gratuit, mais sujet à une liste d'attente variable • info@lactuel.ca

Groupes de soutien (Région de Montréal)

CHEMSEX / PNP de RÉZO

L'offre de services Chemsex chez RÉZO vise à pouvoir répondre aux divers besoins qui sont présentés par les hommes GBTQ+ qui pratiquent ou pratiquaient le chemsex/PnP.

SEXUALI-T

Tu pratiques le PnP/chemsex? Ça te cause des problèmes? Tu es un homme (cis ou trans) et tu as du sexe avec d'autres hommes? Tu veux en parler avec d'autres personnes qui vivent la même situation? Rejoins-nous ! Axé sur l'aide mutuelle, le groupe Sexuali-T se veut un espace sécuritaire pour questionner son rapport à la consommation et à la sexualité dans un climat non jugeant et non stigmatisant. Pour participer, laisse un message au 514-385-1232 poste 4125 ou écris au groupe.soutienpnp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

CRYSTAL METH ANONYMES

Crystal Meth Anonyme est un groupe d'hommes et de femmes qui partagent expérience, force et espoir dans le but de résoudre un problème commun et d'aider les autres à se rétablir de la dépendance au crystal meth. Notre but principal est de mener une vie sobre et de transmettre un message de rétablissement aux dépendants du crystal meth qui souffrent encore. Rencontres et ligne et/ou en présentiel.

Service d'aide et de référence en ligne

ÇA PREND UN VILLAGE

Ici, on se raconte nos histoires. Ici, c'est un espace sécuritaire. Ici, on est reconnu·e·s et représenté·e·s. On travaille pour que les services offerts aux personnes comme nous soient mieux adaptés à nos réalités. Un jour, on aimerait voir s'ouvrir un lieu pour nous et par nous, dédié au rétablissement. D'ici là, on prend la parole et on avance.

MONBUZZ

Envie de faire le point sur ton BUZZ ? MONBUZZ.ca est pour les hommes adultes qui couchent avec d'autres hommes. Ici, tu peux faire ton bilan sur ta consommation d'alcool et de drogues et sur les effets possibles sur ta sexualité. Tu peux aussi clavarder avec un intervenant et être orienté vers des ressources adéquates pour toi. Le but est de t'aider et de te permettre de mieux comprendre l'influence que peut avoir ta consommation sur différentes facettes de ta vie.

Santé sexuelle et dépistage pour les infections transmissibles sexuellement

[CLINIQUE SIDEP+](#) (Région de Montréal)

La clinique SIDEP+ a pour mission d'offrir des services de prévention du VIH et autres ITSS aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes et les personnes trans.

[CARTE DES SITES DE DÉPISTAGE VIH ET ITSS PARTOUT AU QUÉBEC](#)

Réduction des méfaits (Site de consommation supervisée (SCS) / Centre de prévention de surdoses (CPS) / Distribution et récupération de matériel de consommation / Analyse de substances psychoactives)

Montréal : [Cactus \(checkpoint\)](#), [Dopamine](#), [Spectre de rue](#), [L'Anonyme \(unité mobile\)](#), [REZO](#), [KONTAK](#), [GRIP \(analyse de substances\)](#)

Québec : [L'Interzone](#), [SABSA \(unité mobile\)](#)

Val D'or : [Clinique Pikatemps](#)

Laval : [Oasis unité mobile d'intervention](#)

Chicoutimi : [Travail de rue Chicoutimi](#)

Gatineau : [BRAS Outaouais \(mobile\)](#), [CIPTO](#)

Services régionaux d'aide et de soutien en dépendance

[LISTE DES RESSOURCES CERTIFIÉES EN DÉPENDANCE AU QUÉBEC](#)

Par région : [MONTRÉAL](#) • [CAPITALE-NATIONALE](#) • [OUTAOUAIS](#) • [ESTRIE](#) • [LAURENTIDES](#)

Autres services d'aide en dépendance

[ALCOOL ET AUTRES DROGUES](#) • [JEU PATHOLOGIQUE](#) • [CYBERDÉPENDANCE](#) • [DÉPENDANCE AFFECTIVE](#)
[DÉPENDANCE SEXUELLE](#) • [DÉPENDANCE AU TRAVAIL](#) • [TROUBLES ALIMENTAIRES: ANOREXIE ET BOULIMIE](#) • [AUTRES PROBLÉMATIQUES](#)