

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES DE 2S/LGBTQIA+ (15-24 ANS) AU CANADA PENDANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

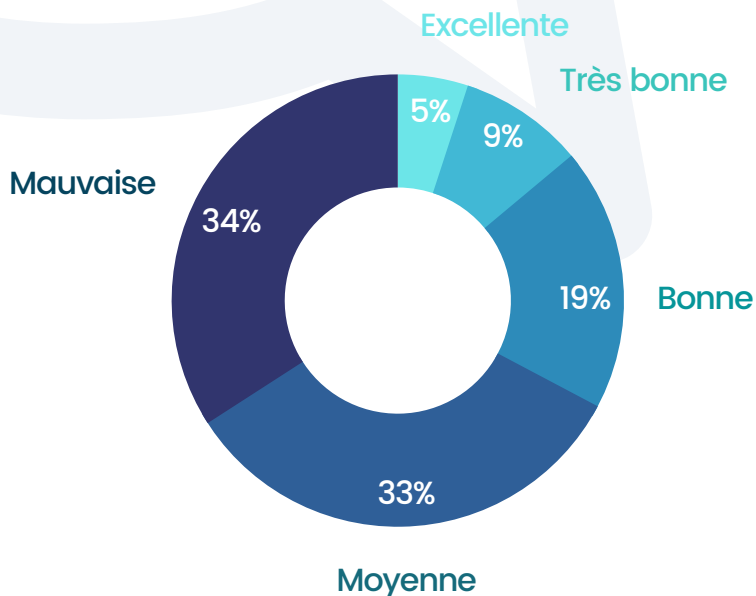
LES DONNÉES DU SONDAGE "J'PRENDS MA PLACE !"

La pandémie de la COVID-19 a provoqué de nombreuses perturbations économiques et sociales, tant pour la population générale que pour les communautés marginalisées. Notamment, les jeunes 2S/LGBTQIA+ étaient vulnérables car leur accès à l'éducation, au marché du travail et aux services de santé a été particulièrement compromis. De plus, la pandémie a compliqué l'accès des jeunes 2S/LGBTQIA+ à leurs communautés et/ou aux ressources et espaces 2S/LGBTQIA+.

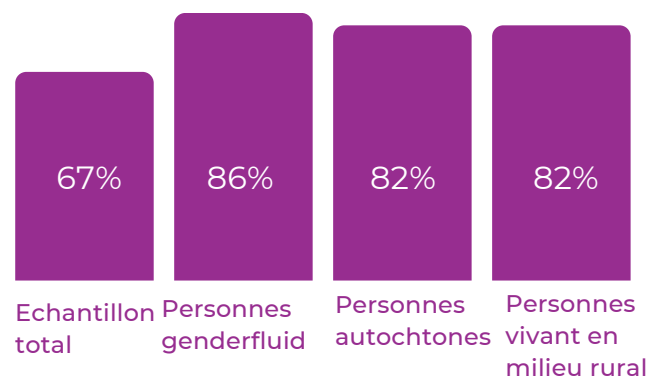
Le sondage « J'prends ma place ! » est une étude en ligne sur la santé mentale et la résilience des jeunes (15 à 24 ans) 2S/LGBTQIA+. Il a été élaboré en collaboration avec des membres du programme Jeunes Chercheur.e.s Queer, un programme de renforcement des capacités de recherche destiné aux jeunes de la communauté 2S/LGBTQIA+. Les données ont été collectées de manière anonyme entre novembre 2021 et janvier 2022, soit 18 mois après le début de la pandémie. Le sondage a compté 3 668 répondant.e.s.

AUTO-ÉVALUATION DE LA SANTÉ MENTALE

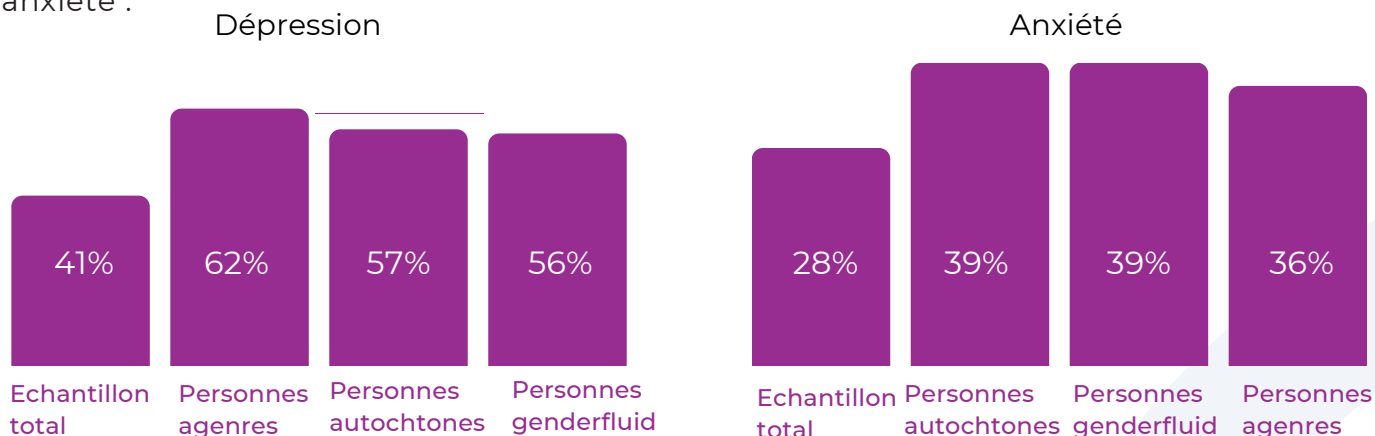
Deux répondant.e.s sur trois (67%) estimaient que leur santé mentale était moyenne ou mauvaise au moment de l'enquête.



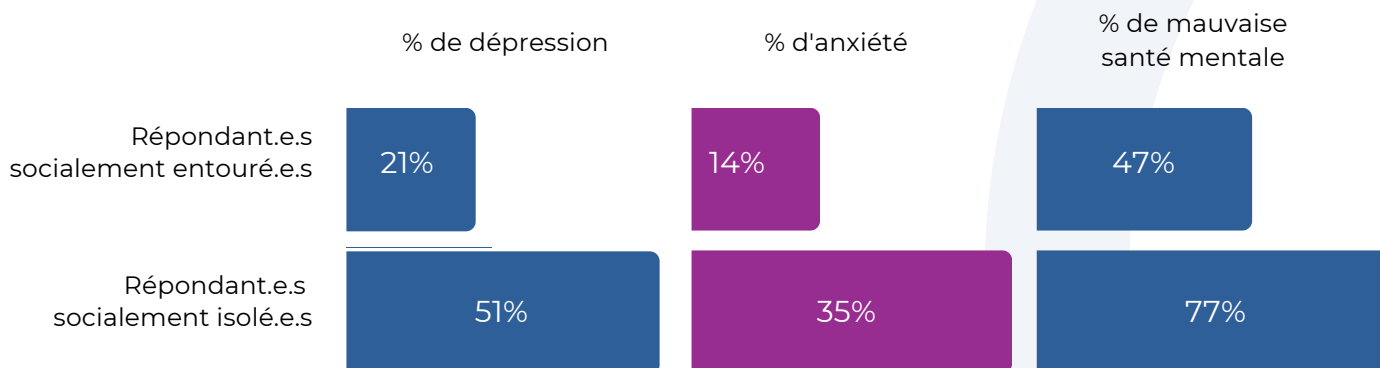
Les sous-groupes suivants étaient plus susceptibles d'estimer leur santé mentale comme étant mauvaise ou moyenne :



Les échelles validées PHQ-9 (dépression) et GAD-7 (anxiété) ont révélé que 41% des répondant.e.s souffraient d'une dépression sévère et 28% d'une anxiété sévère. Les sous-groupes suivants étaient plus susceptibles de rapporter des symptômes dépressifs ou d'anxiété :



Deux répondant.e.s sur trois (67%) ont déclaré être socialement isolé.e.s lors de l'enquête. Les personnes socialement isolées rapportaient plus de symptômes dépressifs, d'anxiété et étaient plus nombreuses à dire que leur santé mentale était moyenne ou mauvaise.

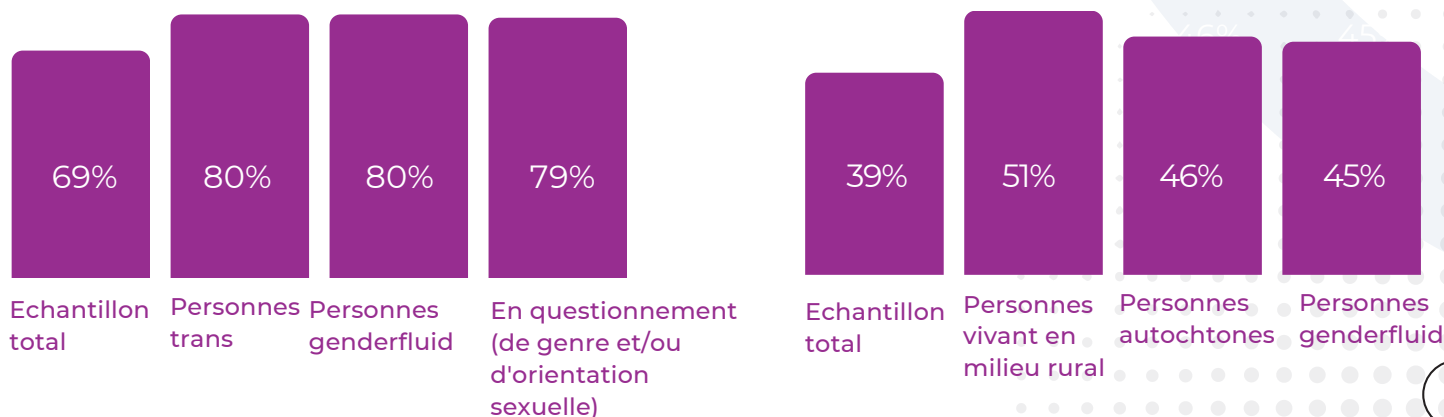


IMPACT DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE

Lorsque l'on demandait si les répondant.e.s avaient subi des effets négatifs dus à la COVID-19

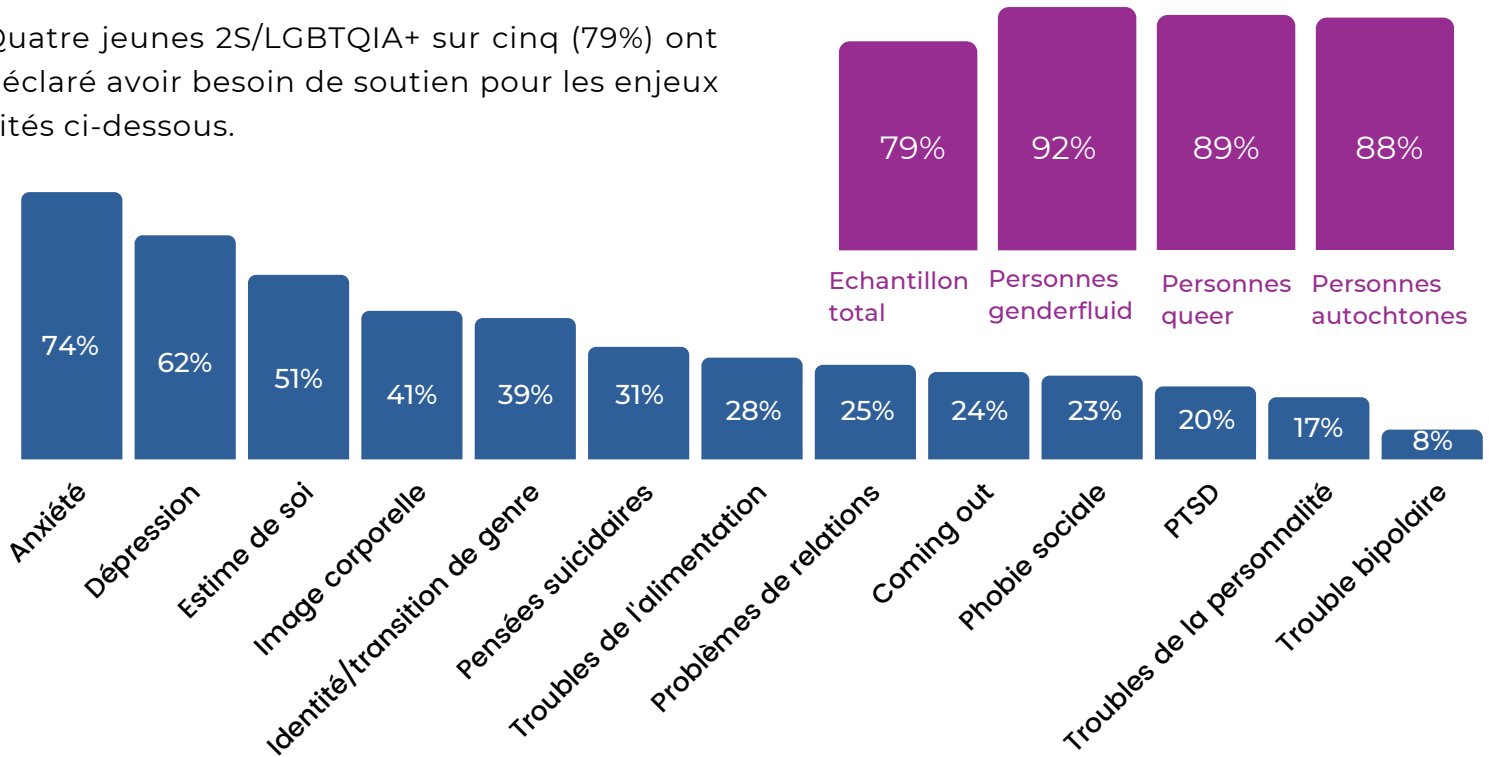
69 % des répondant.e.s ont déclaré que leur santé mentale s'était détériorée.

39 % ont indiqué que leur accès aux services de santé mentale s'était détérioré.



BESOINS EN SANTÉ MENTALE

Quatre jeunes 2S/LGBTQIA+ sur cinq (79%) ont déclaré avoir besoin de soutien pour les enjeux cités ci-dessous.



POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Ce rapport dresse un portrait de la santé mentale des jeunes 2S/LGBTQIA+ vivant au Canada pendant la pandémie de la COVID-19. La majorité des jeunes 2S/LGBTQIA+ ont déclaré que leur santé mentale était mauvaise ou passable. La majorité a également mentionné que leur santé mentale et leur accès aux services de santé mentale s'étaient détériorés depuis le début de la pandémie. De plus, près des trois quart des répondant.e.s 2S/LGBTQIA+ ont déclaré avoir besoin d'une aide professionnelle pour leur santé mentale. Cette étude met donc en évidence la nécessité de disposer de services de soutien sécuritaires et facilement accessibles pour les jeunes 2S/LGBTQIA+. D'autres recherches sont donc nécessaires pour mieux comprendre les effets à long terme de la pandémie sur cette population et les obstacles auxquels les jeunes 2S/LGBTQIA+ sont confronté.e.s lorsqu'ils accèdent aux services de santé mentale.

Pour en savoir plus sur le sondage « J'prends ma place! » ou le programme Jeunes chercheur.e.s queer, visitez qollab.ca. Pour des questions sur cette fiche synthèse, contactez qollab.espum@umontreal.ca

Pour citer cette fiche : Pozzo Di Borgo, A., Fournier, L., Rhanim, A., Ferlatte, O. (2023). La santé des jeunes 2S/LGBTQIA+ (15-24 ans) au Canada pendant la pandémie de la COVID-19 : les données du sondage j'prends ma place!, Qollab.